

MOBILISATION DU CORPS MÉDICAL

La prévention se construit en étroite collaboration avec le médecin coordonnateur et les médecins généralistes.



- Présenter aux médecins la démarche Boost – Plan Hiver et les sensibiliser à ses objectifs.
- Identifier ensemble les résidents les plus fragiles ou les plus exposés aux risques.
- Définir des mesures préventives adaptées aux besoins de chaque résident : suivi nutritionnel et, lorsque cela est indiqué, apport en vitamines, minéraux, prébiotiques ou probiotiques.
- Favoriser une concertation pluridisciplinaire autour des situations nécessitant une vigilance particulière.

Renforçons la collaboration avec les médecins pour construire ensemble une prévention adaptée à chaque résident.



HYGIÈNE : UN PILIER ESSENTIEL DE LA PRÉVENTION

La prévention des infections repose sur le respect rigoureux des règles d'hygiène et des recommandations en vigueur.

- Appliquer les protocoles d'hygiène et les gestes barrières recommandés.
- Renforcer la vigilance dès l'apparition d'un ou plusieurs cas infectieux.
- Accorder une attention particulière à l'hygiène des mains, à l'entretien des locaux et au respect des bonnes pratiques professionnelles.
- Sensibiliser régulièrement les équipes et actualiser les pratiques selon les recommandations sanitaires dans chaque département.

La prévention commence par les bons réflexes de chacun.



BOOST PLAN HIVER

Tous mobilisés : mieux vaut prévenir que guérir !



Ensemble, adoptons les bons réflexes :

**ANTICIPER
PRÉVENIR
PROTÉGER**

NUTRITION

- Suivre chaque mois les poids et les pertes de poids (DSI / IQ)
- Identifier les résidents à risque de dénutrition ou particulièrement fragilisés.
- Mettre à jour les plans nutritionnels individuels.
- Informer la cuisine des besoins spécifiques : enrichissement naturel des potages, apports protéiques, collations et collations nocturnes, etc.
- Veiller à des apports adaptés en vitamines et minéraux. Toute supplémentation doit être évaluée et discutée avec le médecin coordonnateur et le médecin généraliste.



RÉACTIVATION

Mettre en place des activités physiques adaptées, en particulier pour les résidents les plus fragiles, afin de maintenir mobilité, autonomie et masse musculaire.



PSYCHO-SOCIAL

Rester attentif aux signes d'isolement, à la fatigue, à la perte d'envie ou d'appétit.

Le lien social et le bien-être font partie intégrante de la prévention.

