

MOBILISATIE VAN HET MEDISCH PERSONEEL

Preventie wordt in hechte samenwerking met de coördinerende arts en huisartsen toegepast.



- Presenteer de Boost – Winterplan-aanpak aan de artsen en maak hen bewust van de doelstellingen.
- Identificeer gezamenlijk de meest kwetsbare bewoners of degenen die het meest aan risico's zijn blootgesteld.
- Definieer preventieve maatregelen die zijn afgestemd op de behoeften van elke bewoner: voedingsmonitoring en, indien nodig, de inname van vitaminen, mineralen, prebiotica of probiotica.
- Stimuleer multidisciplinair overleg in situaties die bijzondere aandacht vereisen.

Laten we de samenwerking met artsen versterken om gezamenlijk een preventiestrategie te ontwikkelen die is afgestemd op de behoeften van elke individuele bewoner.



HYGIËNE: EEN FUNDAMENTELE PIJLER VAN PREVENTIE

Infectiepreventie is afhankelijk van de strikte naleving van hygiëneregels en actuele richtlijnen.

Volg de voorgeschreven hygiëne protocollen en barrièremaatregelen.

- Verhoog de waakzaamheid zodra er zich één of meer besmettingen voordoen.
- Besteed speciale aandacht aan handhygiëne, het onderhoud van alle ruimten en het naleven van professionele goede praktijken.
- Sensibiliseer regelmatig de teams en stem de werkwijzen af op de gezondheidsaanbevelingen in elke afdeling.

Preventie begint met het aanleren van goede gewoonten door iedereen.



BOOST WINTERPLAN

Iedereen in beweging: voorkomen is beter dan genezen!



- Laten we gezamenlijk de juiste gewoonten ontwikkelen:

ANTICIPEREN
VOORKOMEN
BESCHERMEN

VOEDING

Volg maandelijks uw gewicht en gewichtsverlies op (DSI/IQ).

- Identificeer bewoners die risico lopen op ondervoeding of die bijzonder kwetsbaar zijn.
- Werk de individuele voedingsschema's bij.
- Geef de keuken door wat de specifieke behoeften zijn: natuurlijke verrijking van soepen, eiwitinname, tussendoortjes en avondsnoepen, enzovoort.
- Zorg voor een adequate inname van vitamines en mineralen. Elk gebruik van supplementen dient te worden geëvalueerd en besproken met de behandelend arts en de huisarts.



REACTIVATIE

Het implementeren van op maat gemaakte fysieke activiteiten, met name voor de meest kwetsbare bewoners, ter bevordering van mobiliteit, zelfstandigheid en spiermassa.



PSYCHO-SOCIAAL

Let op signalen van isolatie, vermoeidheid, een gebrek aan motivatie of eetlust.

Sociale verbondenheid en welzijn vormen cruciale elementen van preventie.

